



マンスリーMake Upプログラム

大好評!

ちょっと変わったテーマレッスンです。

『とりあえずやっとう』の方から『とことんやりこむ』方まで充実の1時間を提供します。

レベル設定ありませんのでどなた様にも参加していただけます。

そしてなんと！世界最高レベルの指導と生情報をビジター様にも提供します。



1月のマンスリーMake Up^{メイクアップ}プログラム

時間/曜日	月	火	水	木	土	日
10:00 }				12:30	コーチと激しく！ ラリー&ゲーム	11:30 }
11:00				13:30	担当コーチ: 川崎	12:30 担当コーチ: 柏谷
11:30 }	フィニッシュを確実に ボレー&スマッシュ		つながりあるプレーを ボレーVSストローク	15:00 }	伸びのある ストローク	
12:30	担当コーチ: 川崎		担当コーチ: 川崎	16:00	担当コーチ: 川崎	
13:00 }		意識&無意識 ネットプレー	こつこつ打ち続ける ストローク			
14:00		担当コーチ: 柏谷 GM	担当コーチ: 川崎			

青色はコーチのフィード(球出し)で行います。

黄色はコーチがヒッティングベースで行います。

料金 (1回60分)

※黄色、赤色のプログラムは
お一人の場合30分

会員回数券払い 2,200円

会員現金払い 2,430円



お申し込みは...河内庭球倶楽部 ☎072-361-1868