

10月のマンスリー^{メイクアップ}Make Up プログラム

時間/曜日	月	火	水	木	土	日	
10:00 ┆ 11:00				12:30 ┆ 13:30	コーチと激しく！ ラリー&ゲーム 担当コーチ：川崎	11:30 ┆ 12:30	スマッシュ！ 再現性の獲得を。 担当コーチ：柏谷
11:30 ┆ 12:30	苦手克服 バックボレー 担当コーチ：川崎		つながりあるプレーを ボレーVSストローク 担当コーチ：川崎	15:00 ┆ 16:00	ちゃんとシングルスを教えます シングルス入門 担当コーチ：川崎		
13:00 ┆ 14:00		意識&無意識 ネットプレー 担当コーチ：柏谷GM	こつこつ打ち続ける ストローク 担当コーチ：川崎				

青色はコーチのフィード(球出し)で行います。
黄色はコーチがヒッティングベースで行います。

料金（1回60分）
※黄色のプログラムは
お一人の場合30分
会員回数券払い 2,200円
会員現金払い 2,430円