

マンスリーMake Upプログラム

大好評!

4月も引き続きマンスリー Make Up プログラムをお楽しみください。

ちょっと変わったテーマレッスンです。

『とりあえずやっとう』の方から『とことんやりこむ』方まで充実の1時間を提供します。

レベル設定ありませんのでどなた様にも参加していただけます。

そしてなんと！世界最高レベルの指導と生情報をビジター様にも提供します。

4月のマンスリーMake Upプログラム

時間/曜日	月	火	水	土
10:00	スライスサーブも返球!!	早い展開にも負けないストローク	ストローカーに負けたくない!	12:30 コーチとガチンコ!
∩	サーブ&レシーブ	ボレーVSストローク	ネットプレー徹底練習	∩ ラリー&ゲーム
11:00	担当コーチ:小池	担当コーチ:小池	担当コーチ:川崎	13:30 担当コーチ:川崎
11:30	イージーに返させない!	ダブルスの王道練習メニュー	ネットマンには負けたくない!	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p>料金 (1回60分)</p> <p>※黄色のプログラムはお一人の場合30分</p> <p>会員回数券払い 2,160円</p> <p>会員現金払い 2,380円</p> <p>ビジター現金払い 2,480円</p> </div>
∩	サービス	アプローチ・ボレー・スマッシュ	ストローク徹底練習	
12:30	担当コーチ:小池	担当コーチ:小池	担当コーチ:川崎	
13:00	基本が一番! 数打ち	基本が一番! 数打ち	球の質に拘って。	
∩	球出しストローク	球出しボレー	球出しストローク	
14:00	担当コーチ:小池	担当コーチ:小池	担当コーチ:川崎	
20:00	基本が一番! 数打ち	短時間プレーの自信を!	ストロークからアプローチまで!	
∩	球出しストローク	ペアボレー	徹底スライス	
21:00	担当コーチ:川崎	担当コーチ:川崎	担当コーチ:小池	

青色はコーチのフィード(球出し)で行います。

黄色はコーチがヒッティングベースで行います。

回数券がお得♪

Check!

お申し込みは...河内庭球倶楽部 ☎072-361-1868