



マンスリーMake Upプログラム

大好評!



ちょっと変わったテーマレッスンです。
『とりあえずやっとう』の方から『とことんやりこむ』方まで充実の1時間を提供します。
レベル設定ありませんのでどなた様にも参加していただけます。

そしてなんと！世界最高レベルの指導と生情報をビジター様にも提供します。

5月のマンスリー^{メイクアップ}Make Up プログラム

時間/曜日	月	火	水	金	土
10:00	基本が一番！数打ち	早い展開にも負けないストローク	ストローカーに負けたくない！		12:30 コーチとガチンコ！
∩	球出しストローク	ボレーVSストローク	ネットプレー徹底練習		∩ ラリー&ゲーム
11:00	担当コーチ:小池	担当コーチ:小池	担当コーチ:川崎		13:30 担当コーチ:川崎
11:30		スライスサーブも返球	ネットマンには負けたくない！	基本が一番！数打ち	
∩		サーブ&レシーブ	ストローク徹底練習	球出しストローク	
12:30		担当コーチ:小池	担当コーチ:川崎	担当コーチ:小池	
13:00		基本が一番！数打ち	球の質に拘って。		
∩		球出しボレー	球出しストローク		
14:00		担当コーチ:小池	担当コーチ:川崎		
20:00		短時間プレーの自信を！			
∩		ペアボレー			
21:00		担当コーチ:川崎			

回数券がお得!

料金 (1回60分)
※黄色のプログラムは
お一人の場合30分

会員回数券払い 2,160円
会員現金払い 2,380円
ビジター現金払い 2,480円

青色はコーチのフィード(球出し)で行います。

黄色はコーチがヒッティングベースで行います。

お申し込みは...河内庭球倶楽部 ☎072-361-1868

