



マンスリーMake Upプログラム

大好評!

ちょっと変わったテーマレッスンです。
『とりあえずやっとう』の方から『とことんやりこむ』方まで充実の1時間を提供します。
レベル設定ありませんのでどなた様にも参加していただけます。

そしてなんと！世界最高レベルの指導と生情報をビジター様にも提供します。

2月のマンスリー^{メイクアップ}Make Upプログラム



時間/曜日	月	火	水	木	土
11:30	苦手克服		ネットマンには負けたくない！	12:30	コーチとガチンコ！
}	バックボレー		ボレーVSストローク	}	ラリー&ゲーム
12:30	担当コーチ: 川崎		担当コーチ: 川崎	13:30	担当コーチ: 川崎
13:00		シゲキを入れまくり！	アシストゾーンに強くなろう	15:00	ちゃんとシングルスを教えます
}		ネットプレー	ストローク	}	シングルス入門
14:00		担当コーチ: 柏谷	担当コーチ: 川崎	16:00	担当コーチ: 川崎
20:00		ダブルスのパターンの徹底			
}		アプローチ・ボレー・スマッシュ			
21:00		担当コーチ: 川崎			

回数券がお得♪



河内庭球倶楽部



青色はコーチのフィード(球出し)で行います。

黄色はコーチがヒッティングベースで行います。

お申し込みは...河内庭球倶楽部 ☎072-361-1868

料金 (1回60分)

※黄色のプログラムは
お一人の場合30分

会員回数券払い 2,200円

会員現金払い 2,430円

ビジター現金払い 2,530円

