


9月のマンスリー^{メイクアップ}Make Upプログラム

時間/曜日	月	火	水	木	土	日	
10:00 ∩ 11:00			こつこつ打ち続ける ストローク 担当コーチ: 川崎	12:30 ∩ 13:30	コーチと激しく! ラリー&ゲーム 担当コーチ: 川崎	11:30 ∩ 12:30	GMゼミ 5体のオールラウンド化! 必須コーディネーションスキルの習得
11:30 ∩ 12:30	苦手克服 バックボレー 担当コーチ: 川崎		つながりあるプレーを ポレーVSストローク 担当コーチ: 川崎	15:00 ∩ 16:00	ちゃんとシングルスを教えます シングルス入門 担当コーチ: 川崎		
13:00 ∩ 14:00		意識&無意識 ネットプレー 担当コーチ: 柏谷					

狙った場所にどんな状況下でも正確に打球するには何が必要で、そのベーススキルをどのように開発していくかを真剣に学ぶ場です。
チケットは2枚必要です

料金 (1回60分)
 ※黄色、赤色のプログラムは
 お一人の場合30分 
 会員回数券払い 2,200円
 会員現金払い 2,430円

青色はコーチのフィード(球出し)で行います。

黄色はコーチがヒッティングベースで行います。

赤色のレッスン形式は無形です。