



マンスリーMake Upプログラム

大好評!



ちょっと変わったテーマレッスンです。
 『とりあえずやっとう』の方から『とことんやりこむ』方まで充実の1時間を提供します。
 レベル設定ありませんのでどなた様にも参加していただけます。
 そしてなんと！世界最高レベルの指導と生情報をビジター様にも提供します。



2月のマンスリー^{Make Up}プログラム

時間/曜日	月	火	水	木	土	日
10:00 }				11:00	ダブルスには必須 ネットプレー	11:30 }
11:00				12:00	担当コーチ: 川崎	12:30 }
11:30 }	フィニッシュを確実に ポレー&スマッシュ		つながりあるプレーを ポレーVSストローク	12:30	コーチとガチンコ! ラリー&ゲーム	
12:30	担当コーチ: 川崎		担当コーチ: 川崎	13:30	担当コーチ: 川崎	
13:00 }		意識&無意識 ネットプレー	こつこつ打ち続ける ストローク	15:00	伸びのある ストローク	
14:00		担当コーチ: 柏谷GM	担当コーチ: 川崎	16:00	担当コーチ: 川崎	



青色はコーチのフィード(球出し)で行います。

黄色はコーチがヒティングベースで行います。



料金 (1回60分)

※黄色、赤色のプログラムは
お一人の場合30分

会員回数券払い 2,200円

会員現金払い 2,430円

お申し込みは...河内庭球倶楽部

☎072-361-1868