



マンスリーMake Upプログラム

大好評!

ちょっと変わったテーマレッスンです。

『とりあえずやっとう』の方から『とことんやりこむ』方まで充実の1時間を提供します。

レベル設定ありませんのでどなた様にも参加していただけます。



そしてなんと！世界最高レベルの指導と生情報をビジター様にも提供します。



3月のマンスリー ^{メイクアップ} Make Up プログラム

時間/曜日	月	火	水	木	土	日
10:00 }				11:00	ダブルスには必須 ネットプレー	11:30 }
11:00				12:00	担当コーチ: 川崎	12:30 }
11:30 }	フィニッシュを確実に ボレー&スマッシュ 担当コーチ: 川崎		つながりあるプレーを ボレーVSストローク 担当コーチ: 川崎	12:30 }	コーチとガチンコ! ラリー&ゲーム 担当コーチ: 川崎	
12:30				13:30		
13:00 }		意識&無意識 ネットプレー 担当コーチ: 柏谷GM	こつこつ打ち続ける ストローク 担当コーチ: 川崎	15:00 }	伸びのある ストローク 担当コーチ: 川崎	
14:00				16:00		



青色はコーチのフィード(球出し)で行います。

黄色はコーチがヒッティングベースで行います。

料金 (1回60分)

※黄色、赤色のプログラムは
お一人の場合30分

会員回数券払い 2,200円

会員現金払い 2,430円



お申し込みは...河内庭球倶楽部

☎072-361-1868