



マンスリーMake Upプログラム

大好評!

ちょっと変わったテーマレッスンです。

『とりあえずやっとう』の方から『とことんやりこむ』方まで充実の1時間を提供します。
一部を除いてレベル設定ありませんのでどなた様でも参加※していただけます。
そしてなんと！世界最高レベルの指導と生情報をビジター様にも提供します。

※土曜日12:30~のみ上級者限定



12月のマンスリー^{メイクアップ}Make Upプログラム

時間/曜日	月	火	水		土		日
10:00 ∩ 11:00				11:00 ∩ 12:00	ダブルスには必須 ネットプレー	11:00 ∩ 12:00	ポイントの 戦略パターンを 繰り返し覚える
11:30 ∩ 12:30	フィニッシュを確実に ポレー&スマッシュ		つながりあるプレーを ポレーVSストローク	12:30 ∩ 13:30	コーチとガチンコ！ ラリー&ゲーム ※上級者限定		
13:00 ∩ 14:00		意識&無意識 ネットプレー	しっかり打つ ストローク				



青色はコーチのフィード(球出し)で行います。

黄色はコーチがヒッティングベースで行います。



料金 (1回60分)

※黄色、赤色のプログラムは
お一人の場合30分

正会員回数券払い 2,200円

スクール生現金払い 2,430円



お申し込みは...河内庭球倶楽部

☎072-361-1868