

シニアにおすすめ！ 【テニス】で楽しく健康長生き

3つのおすすめポイント

- ①足や腕・腰など全身を使うスポーツなので、身体全体をバランスよく鍛えることが可能です。
- ②初心者でもスクールに通えば一人でも始めることができます。
- ③スクールで共通の趣味をもつ色々な世代の仲間を作ることも魅力です。



体力や経験に合わせてできます♪



親子で…
お孫さんと…
お友達と…

お一人でも家族でもできるスポーツです

初めての方大歓迎！

日時：ご相談ください。

月謝：7,920円～（1回1,980円～）

問い合わせ：072-361-1868

かわちテニスクラブ

河内庭球倶楽部

堺市美原区真福寺3-1 美原北小学校そば

